



Il Mondo in valigia di C&D Viaggi sas
Via Gianfrancesco RE, n.1 - 10146 Torino
Tel. 011-7732249/ Fax 011-19792832



ProLoco di Pavarolo

La **ProLoco di Pavarolo** con la direzione tecnica dell'Agenzia "**Il Mondo in Valigia**" di Torino ha organizzato il seguente viaggio:

- ALPI APUANE e CINQUE TERRE -
- sab 25 e dom 26 maggio 2013 -

1° giorno 25 MAGGIO

Partenza da Pavarolo alle ore 05,30

Imperdibile escursione guidata nel parco nazionale delle Alpi Apuane, nel regno del marmo, la pietra per eccellenza, il simbolo dell'arte. Michelangelo prediligeva proprio quello bianco di Carrara, estratto sin dai tempi dei romani. Il tour dei bacini marmiferi comprende la visita di una cava dalla terrazza panoramica con spiegazione delle tecniche estrattive, la visita di un atelier di scultura e una sosta a Colonnata per la degustazione del prodotto tipico della zona: "il lardo di Colonnata". Per completare il tour visita della città del marmo: il centro storico di Carrara inaspettato e unico nel suo genere. Pranzo. Nel pomeriggio partenza verso l'hotel, cena e pernottamento.

PRANZO A COLONNATA o dintorni (esempio)

Lardo di Colonnata, panizza, crostini con patè di lardo, involtini di melanzane, tortina di patate, focaccette, etc.
taglierini nei fagioli
coniglio disossato farcito lardellato
patate al lardo e verdure di stagione
torta di riso alla carrarina
1/4 di vino, acqua, caffè

2° giorno 26 MAGGIO

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata all'escursione nelle Cinque Terre, inserite dall'UNESCO nel "Patrimonio Mondiale dell'Umanità" e recentemente anche Parco Nazionale con flora e fauna rara protetta. Riomaggiore, Manarola, Corniglia, Vernazza, Monterosso... borghi marinari che regalano il sapore di un lavoro antico, osteggiato ed esaltato dagli scoscesi rilievi che li circondano: il mare, le colline, i vigneti dischiudono paesaggi incantevoli, godibili solo dall'approccio via mare. Ore 09,15 imbarco sul battello per le Cinque Terre. Soste a Riomaggiore e Vernazza, delizioso paese fondato intorno al Mille. Pranzo a base di pesce a Monterosso. In treno ci si trasferirà a Manarola, antico borgo arroccato a picco sul mare; da qui fantastica passeggiata fino a Riomaggiore lungo la "Via dell'Amore", splendido cammino tagliato nella roccia viva da cui si godono scorci indimenticabili; lungo il percorso si potranno ammirare vari tipi di vegetazione quali agavi, fichi d'India, violacciocca e ruta. Rientro a la Spezia e partenza per il rientro.

**gli orari possono essere invertiti*

PRANZO A MONTEROSSO (esempio)

Antipasto: insalata di mare, cozze ripiene, acciughe ripiene di Monterosso
Risotto di mare
Fritto misto
Dolce
Vino/acqua e caffè'

QUOTA DI PARTECIPAZIONE euro 208,00 (min 40 partecipanti)

**LE ISCRIZIONI CON PAGAMENTO DELL'INTERA QUOTA SARANNO ACCETTATE SINO E NON OLTRE MARTEDÌ 30 APRILE
(SINO AD ESAURIMENTO DEI POSTI DISPONIBILI MAX 52)**

PER LE ISCRIZIONI RIVOLGERSI A: NELLA GAI tel. 3467285819 - WALTER CRISTOFARI tel. 3395628305

LA QUOTA COMPRENDE:

- Viaggio in pullman - Viaggio sul battello cinque terre - Treno Monterosso- La Spezia
 - 1 pernottamento in hotel 3 stelle in Alta Versilia in camera doppia con servizi privati
 - Prima colazione e cena in hotel
 - 1 Pranzo tipico nelle alpi Apuane - 1 Pranzo tipico a base di pesce a Monterosso
 - Bevande nei pasti inclusi
 - Visite guidate come da programma - Assicurazione medico-bagaglio -Tasse e percentuali di servizio
- Nb: escluso l'ingresso alla Via dell'Amore (euro 5,00) poichè non è garantita l'apertura per quella data.*

LA "QUOTA NON COMPRENDE" TUTTO QUANTO NON MENZIONATO ALLA VOCE "LA QUOTA COMPRENDE"